



**Universidad Nacional de Misiones. Escuela de Enfermería. Secretaría
General de Extensión Universitaria. Programa de Fortalecimiento a las
Actividades de Extensión
(PROFAE)**

***Rejala Roxana Silvia (Dir.)
Lunge Nadia Vanesa (Co-Dir.)***

**Cuidado de la salud sexual en adolescentes
del Centro de Educación Polimodal (CEP)
Nº 4, de la Ciudad de Posadas, Misiones**
Informe final

**Período del Proyecto
2018-2019**

Integrantes del Proyecto

*González, Norma Rosa
Velásquez, Alicia Cristina
Davaló Marta Graciela
Benítez, María Eugenia
Tarnovski, Silvia Carolina
Zinch, Cristina Mariela
Aguilera, Roque Virgilio*

*Garrido, Alcides Ramón
Gondallier de Tugny, Gabriela
Nicole
Insaurralde, Juan Ramón
Amarilla, María Luisa*

Posadas, 2019



Esta obra está licenciado bajo Licencia Creative Commons (CC) Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

PROFAE

Programa de Fortalecimiento a las Actividades de Extensión

Formulario para presentación de:

INFORME FINAL PROFAE 2018

Presentar el Informe Final, en soporte papel y digital, en Secretaría de Extensión de la Facultad o Escuelas de la UNaM

- **Título del Proyecto**

“Cuidado de la salud sexual en adolescentes del Centro de Educación Polimodal (CEP) N° 4, de la Ciudad de Posadas”.

- **Directora del Proyecto**

REJALA, Roxana Silvia

- **E-mail de contacto / página web**

roxanarejala@gmail.com

- **Instituciones participantes**

Centro de Educación Polimodal (CEP) N°4.
Escuela de Enfermería.

- **Unidad de gestión / Unidad ejecutora**

Secretaría de Facultad / Escuela: Escuela de Enfermería
Responsable Institucional: Esp. Lic. NISKANEN Héctor Alfredo
Av. López Torres y Mariano Moreno N°3415
Teléfono/Fax: 3764 428177

- **Lugar de ejecución**

Ayacucho 2165. Posadas. Misiones
Teléfono/Fax: 4 447408

- **Integrantes del proyecto**

LUNGE, Nadia Vanesa. Co-directora
González, Norma Rosa
Velásquez, Alicia Cristina
Davaló Marta Graciela
Benítez, María Eugenia
Tarnovski, Silvia Carolina
Zinch, Cristina Mariela
Aguilera, Roque Virgilio
Garrido, Alcides Ramón
Gondallier de Tugny, Gabriela Nicole
Insaurralde, Juan Ramón
Amarilla, María Luisa

- **Objetivos del Proyecto:**

Objetivo general:

-Reflexionar sobre el cuidado de la sexualidad en la etapa de la adolescencia para generar un pensamiento crítico respecto a la salud sexual integral de los estudiantes del CEP N°4.

Objetivos específicos:

Específicos:

-Indagar sobre los conocimientos previos, propios de los estudiantes respecto al cuidado de la salud sexual y reproductiva.

-Reflexionar sobre los contenidos expuestos y contrastar con los programas referentes al tema.

-Promover el pensamiento crítico y reflexivo respecto al cuidado de la sexualidad.

-Mencionar y explicar los diferentes métodos de anticoncepción.

- **Metodología**

La estrategia seleccionada para abordar la temática es la modalidad taller, donde los conocimientos previos se escribirán en una pizarra, se utilizará el recurso audio visual seleccionado, luego un espacio de preguntas y consultas.

Con esta estrategia se pretende que los estudiantes identifiquen y se empoderen de las medidas preventivas para evitar la ocurrencia de embarazos durante la adolescencia y enfermedades infectocontagiosas, como así también, desarrollen un pensamiento crítico y reflexivo referido a la temática.

- **Resultados**

Este proyecto se realizó en una institución educativa de nivel medio de la ciudad de Posadas, cabe destacar que se incorporaron al proyecto estudiantes avanzados de la Licenciatura en enfermería y graduados los cuales se desempeñan en distintos entornos de la salud.

Los talleres planificados se desarrollaron en su totalidad, los destinatarios fueron estudiantes del 2º, 3º y 5º año tanto en el turno mañana como a la tarde, también los docentes de la institución, interesados en la temática, participaron activamente del debate con los estudiantes.

Al finalizar ambos talleres, se logró el interés de los adolescentes manifestado a través de preguntas y comentarios sobre los temas que surgieron luego de la visualización del video, "*Amor Propio*". Este disparador, permitió abordar los temas a medida que los participantes se animaban a relatar sus conocimientos previos, sobre el cuidado del propio cuerpo.

Durante el rodaje del video, se escucharon risas, comentarios sobre las distintas situaciones, pero al finalizar el mismo y comenzar con interrogantes como: ¿Qué les pareció el video?, ¿Qué piensan los protagonistas?, entre otras; hubo un momento de silencio hasta que, del murmullo entre ellos, surgieron los primeros comentarios que animaron a los demás a participar del debate.

Al analizar por parte cada escena del video es donde se generó el mayor intercambio tanto entre los alumnos, como con las personas que integran el proyecto, entre los cuales surgieron situaciones personales, dentro del entorno familiar y social. En algunos casos, plantearon que esta temática, es difícil de abordar, teniendo en cuenta los prejuicios socioculturales en torno a ella; en otros manifestaron que lo pueden charlar abiertamente o buscando asesoramiento de un profesional.

- **Conclusiones**

Al concluir este proyecto, podemos decir que los objetivos propuestos fueron logrados. La reflexión crítica de los participantes permitió trabajar sobre los conocimientos previos respecto al cuidado de la salud sexual y reproductiva en la adolescencia y la importancia de la responsabilidad del cuidado del cuerpo.

Es interesante la diversidad de opiniones y análisis que se fueron dando en torno a los miedos a un embarazo en la adolescencia y como esto podría afectar sus proyectos futuros.

- **Fotografías/videos/ audio (realizando actividades del Proyecto) (optativo)**





REFLEXIONEN SOBRE EL VIDEO
«AMOR PROPIO»

